

# 笛吹市 市民活動・ボランティアセンターからのお知らせ

## 2019年12月号 No.46

このお知らせは、笛吹市 市民活動・ボランティアセンター（以下、センター）にメールアドレスまたはFAX番号を登録された方に向けて送信しております。

センターに寄せられたボランティア募集やイベントの情報をピックアップして配信します。以下、今回の主な募集の情報です。

情報名：ふえふきこどものたまり場プロジェクト

日 時：12/24（火）～1/7（火）

場 所：笛吹市内各所

内 容：「こどものたまり場プロジェクト」は笛吹市の協力により「ふえふき子ども子育て関係者連絡会」が主催しています。この会は笛吹市内で子ども子育てに関する活動を行う団体及び個人が、笛吹市のすべての子どもたちが健やかに育まれるための地域づくりを推進しています。

※詳しくは笛吹市市民活動・ボランティアセンター等にあるチラシをご覧ください。

問合せ：社会福祉法人 笛吹市社会福祉協議会

TEL：055-265-5182

FAX：055-265-5183

情報名：フレイルチェック 参加者募集

日 時：①12/25（水）13：30～15：30【春日居あぐり情報ステーション】

②1/29（水）13：30～15：30【境川総合会館 ホール】

③2/28（金）13：30～15：30【御坂農村環境改善センター】

④ 3/18（水）13：30～15：30【いちのみや桃の里ふれあい文化館】

※ 各会場定員 20 名、受講はお一人様 1 回です

内 容：●対象者：笛吹市在住の 60 歳以上の方 ※住民票のある方

●内容：「フレイル」の兆候を早期に発見するための簡単なチェックリストやふくらはぎ周囲長、手足の筋肉量、握力、椅子立ち上がり、パタカラ測定（口腔機能）等を行います。

※素足で行う測定がありますので、タイツやストッキング以外でお越してください。また、ふくらはぎの測定を行いますので、膝まで上がる服装でお越してください。

※体を動かしますので、飲み物をお持ちください

●申込締切：希望する日程の 2 週間前まで。

問合せ：笛吹市役所 長寿介護課 介護支援担当

TEL：055-261-1902

FAX：055-262-1318

情報名：地域振興促進助成事業等実績報告会 参加者募集

日 時：1/23（木）14：00～15：30【受付13：30～】

場 所：御坂農村環境改善センター 多目的ホール

内 容：平成30年度に地域振興促進助成金等を活用し、積極的に地域振興を行った団体の実績報告をワールドカフェ方式で行います。その後は今年度よりリニューアルした「地域振興促進助成金」の説明を行います。

●参加費：無料

\*司会は、いしいそうたろうさん。

\*八代地区都市農村交流推進協議会考案品『すももキャラメル』の無料試食あり。（数量限定）

【実績発表団体】（順不同）

- ・八代地区都市農村交流推進協議会
- ・地域の魅力発信！ふえふき夏のフルーツフェスタ実行委員会
- ・北口プロジェクト実行委員会
- ・NPO法人 子育てサポート笛吹
- ・NPO法人 地域福祉サポート笛吹

問合せ：笛吹市役所 市民活動支援課 市民活動支援担当

TEL：055-262-4138

FAX：055-262-4148

E-mail:shiminkatsudoh@city.fuefuki.lg.jp

上記はセンターに寄せられた情報の一部です。詳細、その他情報はセンターまでお問い合わせください。また、こちらのお知らせには、ボランティア募集やイベントの情報の他にも、登録いただいた皆様の宣伝や告知も掲載していく予定ですので、ご希望の方または団体はセンターまでご連絡下さい。

＜笛吹市 市民活動・ボランティアセンター

電話：055-234-5100

FAX：055-234-5130＞