

# 西穂独標、平湯温泉そして上高地

2013年7月27日(土曜)～28日(日曜)

行ってきました。初日西穂独標をめざし、夜は平湯温泉で湯にひたり、翌日、上高地を散策するという、ちょうどよい、のんびりした山歩きとなりました。

初日 笛吹市境川で合流し、6時に出発。2名  
レガシィ4WDの音も軽く重く？ 松本へ。  
新穂高ロープウェイ 10時 西穂山荘 11時30着  
12時登り開始

(次回は11時で計画のこと)

稜線にでると雨模様になってしまい、景色も残念。でも半日はよかったですよとしよう。

西穂山荘では、名物といわれるラーメンと持参したおにぎり。少したべ過ぎたようであとが重かったかな。



しゃくなげがきれいだったのが印象的でした。ここは2,700m。雨のなかを歩いたのでペースもゆっくり。独標を目の前にして、Uターン決断。帰りのロープウェイ最終時間に間に合うかあやしくなってしまったので、14:05に下山開始。おかげで多少ゆとりをもった時間でロープウェイに間に合うことができた。

16:15頃駅に着。無理は禁物。山は再びくればよし。雨は降ったり止んだり。帰り道 43人という大編隊と遭遇。シニアのみなさんでした。山ガールと称する女性の登山者がずいぶん増えたかな。

平湯温泉は安房峠を通るとき、いつも気になるところでしたが、今回ここに一泊。宿泊客は山のかた、自転車ツーリングの皆さん……。そういう旅館でして、よかったですね。たっぷり温泉にひたることができたのは、やはり最高。日本人を痛感。

翌日は、平湯温泉からバスで上高地へ。20分余りで着。大正池で降りて、散策しながらカッパ橋まで散策。ここは上高地。大勢の観光客で賑わっていました。帰りには昼過ぎに松本で「そば」をたべ帰路。戻ると、甲府はやはり暑いと実感。次の山を楽しみに、足の筋肉痛と闘いながら日常に戻った次第です。

出発時間は4時半でもよい感じ。ロープウェイの最終時間に注意が必要でした。駐車場は500円。無料駐車場は既にいっぱいでした。旅館 湯の里 0578-89-2629 登山客にはうれしい料金。夕食には、飛騨牛のミニステーキもでてきてよかったですね。

