

ロングコース活動予定表（2020年2月～2020年4月）

2019.12.20 決定

日付	種別	コース番号	コース名	距離 [km]	リーダー
2月1日(土)	遠出 (ロング担当)		白子川の上流部を遡る (西武池袋線大泉学園駅改札前で9時30分～9時50分の間に案内)	7.3	尾滝、尾崎 高橋、吉澤 渡辺
2月8日(土)	ロング	L21	武蔵村山里山民家	11.4	尾崎
2月15日(土)	ロング	L15	小手指公民館・砂川遺跡	7.2	尾滝
2月22日(土)	ロング	L4	堀口天満天神社・北野天神社	8.4	山澤
2月29日(土)	ロング	L3	緑の森博物館・雑木林広場	8.0	尾崎
3月7日(土)	遠出(ゆっくり ロング担当)		3月遠出コースはゆっくりロングの活動予定表を参照して下さい		—
3月14日(土)	ロング	L20	野山北公園IC・六地藏	9.9	山澤
3月21日(土)	ロング	L14	清照寺・西部浄水場	7.4	尾滝
3月28日(土)	ロング	L13	お伊勢山・高根公園	10.4	尾崎
4月4日(土)	遠出 (ショート担当)		4月遠出コースはショートの活動予定表を参照して下さい		—
4月11日(土)	ロング	L23	里山の桜・春の花めぐり	8.2	山澤
4月18日(土)	ロング	L17	三ヶ島公民館・堂入の池	7.5	尾滝
4月25日(土)	ロング	L16	北野運動場・狭山ヶ丘CC	8.1	尾崎

★リーダーは都合により変更になる場合があります
通常活動集合場所(ロング)：ペガサス下 通常活動集合時間(ロング)：10時(春季)

<2月の遠出について>

- ・2月の遠出は、ロング参加者へアンケートを行った結果、4つのコース案のうち最も希望の多かった「白子川の上流部を遡る,7.3km」に決めました。白子川は新河岸川支流で全長10kmの一級河川ですが、今回のコースでは上流約3km(東映東京撮影所北から最上流点の大泉井頭公園まで)の区間を遡ります。川沿いの道の他、石庭の森緑地、井頭憩いの森・井頭の森緑地、牧野記念庭園に立ち寄ります。
- ・大泉学園駅改札前での案内は9時30分～9時50分の間です。9時50分になればトイレ確認などは行わずに案内を終了するので、駅でトイレに行かれる方は早めの電車でお越し下さい。
- ・当日午前中が雨の予報(降水確率50%以上)になっている場合は中止します。
- ・会員以外の一般の方の参加も歓迎します。(参加費100円 当日リーダー)

<ロングコースリーダーより>

季節は冬から春へ。寒い時こそ、ウォーキングで暖まらしましょう！春になれば、いろんな花が咲いてウォーキングの楽しみも倍増します。ぜひ一緒に歩きましょう！
当日午前中の雨の予報が(降水確率50%以上)の場合は、活動を中止します。