

市民活動支援センター通信 第26号



平成30年4月発行

発行・問い合わせ 所沢市市民活動支援センター

〒359-1111 所沢市緑町3-16-7新所沢コミュニティセンター1F

TEL:04-2968-8391 FAX:04-2968-8392

市民活動支援センターの機関紙「市民活動支援センター通信」は年4回発行しています。

所沢市市民活動支援センターは平成23年10月に開設以来、市民活動団体の活動拠点として利用していただくほか、市民活動に関する情報提供や啓発に努めています。当通信では、センターが主催する事業の紹介をはじめとした、様々な市民活動情報を発信しています。

今号は、「市民活動（地域活動）の必要性」や、市民活動への参加をサポートできるような「当センターの取組み」を前号に引き続き紹介しているほか、平成30年3月に開催した「市民活動見本市」について開催報告レポートをしました。

恒例記事の市民活動支援講座についても3ページに掲載しました。

市民活動（地域活動）の必要性 ～充実したシニアライフ～

前号では、市民活動（地域活動）の必要性について、共助という視点から、シニア世代の方々が活動に参加していくことで、地域の助け合いの仕組みが活発になるとの話をしました。

今回は違う視点から見ていきます。

今まで仕事に情熱を燃やしてきたシニア世代の方は、定年後の生きがいを見つけるのに苦労している方もいるのではないのでしょうか。

何をしたらよいか分からないけど、パワーがあり余っていて自己実現や自己啓発を果たしたいと思っている方も多いのではないかと思います。でもそれが実現できないと、気持ちがしぼみ、元気が奪われていきそうです。



地域のためと思って
いたけど、自分のた
めでもあるんだね！

実際に、社会と関わりを持つことができないと、認知症やうつ病の発症率は高くなるといわれています。趣味やサークル活動はもちろんですが、市民活動（地域活動）に参加し、自己実現や自己啓発が果たせれば、健康寿命を伸ばすことに繋がります。

市民活動支援センターの取組み②

市民活動支援センターでは、市内で活躍する市民活動団体を多くの方に知っていただき、興味・関心を持っていただくために、いろいろな取組みをしています。なかには、来場者が活動団体と交流ができるようなイベントも開催しています。

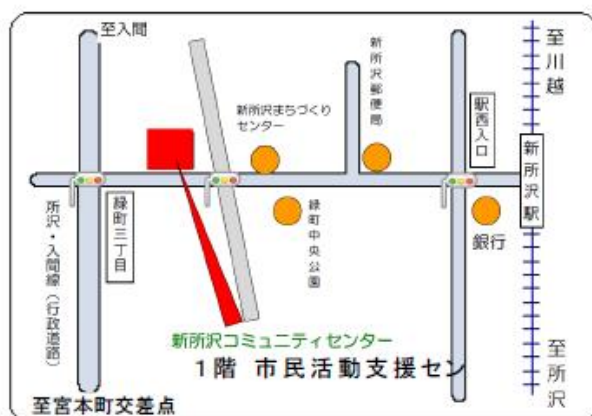
是非、市民活動参加へのきっかけ作りとして、イベント会場や市民活動支援センターにお立ち寄りください。前号に引き続き紹介していきます。

③市民活動支援センターまつり

市民活動支援センター開設日にあたる10月1日前後の日程で、毎年開催しています。新所沢コミュニティセンターを会場に、市内の市民活動団体企画による体験型イベントです。

平成29年度の開催より市民活動団体で構成する実行委員会を発足し、市との共催としたことで、団体主体のイベントになり、活動団体の熱意が伝わってきます。例年、多くの来場者が楽しんで参加する姿が見られます。

子どもが楽しめる、まつりらしい企画も用意し、家族連れでも楽しめるイベントになっています。



新所沢駅西口より徒歩約10分です。

▲会場：新所沢コミュニティセンター



▲まつりの様子①

▼まつりの様子②



④市民活動支援講座の開催

市内の公共施設を会場に、専門講師を招き市民活動支援講座を開催しています。地域づくり・NPO会計・チラシづくりなど様々なテーマで開催してきました。

平成29年12月には、初めて受講者と市民活動団体との交流会形式の講座を開催し、直接的に地域活動に踏み込むきっかけづくりになる内容となりました。

▼講座の様子



市民活動支援講座

市民活動支援講座は市民活動支援センターが主催する参加費無料の講座です！！

開催しました

「インターネット・SNSを利用しよう」

平成30年1月13日(土) 午後1時30分～3時30分 @松井まちづくりセンター

NPO法人埼玉情報センターの秋本創氏をお招きして、ウェブを利用した広報をテーマとした講座を開催しました。

当講座では、ウェブページの作成方法実践とは違い、ウェブを利用した効率的な広報方法や、広報手段の使い分けなどを中心にご講義いただきました。

ホームページを作成して満足して終わりではなく、定期的な更新を続け、見てもらうための努力もしなくてはなりません。公共のポータルサイトやSNS（ソーシャルメディア）を活用するのが有効です。SNSは、情報の中身より、つながりが重要視されており、圧倒的な情報拡散力があるので効果が高いとのことでした。



▲講座の様子

「驚くほど人が集まる！チラシの作り方」

平成30年2月24日(土) 午後1時30分～3時30分 @三ヶ島まちづくりセンター

株式会社 Y-プロデュースの古川典子氏をお招きして、チラシ作りをテーマとした講座を開催しました。

チラシづくりの前に、参加者の立場に立ち、メリットが明確にできない企画は、見直すことが必要です。セミナーやイベントは、回数をこなしながら「実施→検証→修正→実施」を繰り返し、成功に繋がっていくなどのほか、チラシづくりにおける効果的なワザなど、非常においしい情報が詰まった講座でした。

申し込みが多く、会場は満員でした。残念ながら、定員に達したために受講できなかった方も出ましたので、再度、チラシづくり講座の開催を検討したいと思います。



▲講座の様子

3月17日(土)にも「NPO会計講座」を開催しました。次号でレポートします。

市民活動見本市を開催しました

平成30年2月28日（水）－3月2日（金）

市民活動見本市は、市民、行政、企業など、市民活動団体とのつながりの場として、さまざまな市民の活動をパネル展を通じて紹介するイベントです。所沢市市民活動支援センターに登録のある約140の市民活動団体のうち、様々な分野で活躍している26団体を所沢市役所1階市民ホールでパネル展示しました。



▲パネル前の様子

▼パネル前の様子②



▲開放感のある会場

平成30年2月26日（月）から一週間を「市民活動WEEK」とし、市役所1階市民ホールを会場に、生涯学習ボランティア人材バンクフェア「まちの先生紹介！！」を2日間、「市民活動見本市」を3日間、開催しました。

今年もボランティアなんでも相談・NPOなんでも相談を開催しました。

社会福祉協議会・埼玉県西部地域振興センターの協力により、相談コーナーを充実させました。気軽に相談している来場者の姿が見受けられました。

▼相談コーナー



▼会場の様子



来場者・参加者の声

出展者と来場者が知り合い、
繋がるのがすばらしい。

説明員の活動にかける熱意が伝わってきました。

とても楽しくみる事ができました。
もっと皆さんに見てもらいたいです。

活動団体はもっとある筈。ちょっと淋しい。