

資格取得講座 開催要項

全国 5,858 名の健康生きがいきづくりアドバイザーが活躍しています。

第 8 回健康生きがいきづくりアドバイザー

養成講座 開催要項

高齢者にとって大切な健康や生きがいきづくり、人生 100 年時代のライフプランを考え、学び、アドバイザーとして地域や企業内・福祉施設などで専門的に支援する役割を担う人材を育成する講座です。

- 日 程 2019 年 10 月 19 日（土）・20 日（日）9：30～17：00
- 会 場 所 沢市生涯学習推進センター（西武新宿線航空公園東口下車・徒歩 17 分・バス便あり）
- 定 員 10 名
- 費 用 16,500 円（税込み・テキスト・受講料含む）
- 締 切 9 月 30 日（月）

【講座内容】

- *第 1 科目：超高齢社会の展望と人生 100 年時代の生き方
- *第 2 科目：健康生きがいきづくりアドバイザーの使命と役割
- *第 3 科目：人生 100 年時代の健康づくり
- *第 4 科目：超高齢社会の社会保障
- *第 5 科目：地域コミュニティ活動と社会貢献
- *第 6 科目：人生 100 年時代の家庭経済
- *第 7 科目：人生 100 年時代の就労

健康生きがいきづくりアドバイザーとして認定されるには、「課題レポート」提出後、更に 11 月 10 日（日） の認定研修会を受講し、「一般財団法人健康・生きがい開発財団」に登録する必要があります。
（受講費用 11,000 円（税込み）、登録料 11,000 円（税込み））

- 主催： NPO 法人ときめきライフ埼玉（健康生きがいきづくりアドバイザー協議会）
- 共催： 一般財団法人健康・生きがい開発財団
- 後援： 社会福祉法人所沢市社会福祉協議会

お申込み・お問合せ

一般財団法人健康・生きがい開発財団

TEL:03-3818-1451 FAX:03-3818-3725

<http://ikigai-zaidan.or.jp>

〒112-0002 東京都文京区小石川 5 丁目 2-2 わかさビル 4F E-mail:info@ikigai-zaidan.or.jp

切らずに FAX してください

受講申込書（所沢教室）

フリガナ 氏名		男・女	年齢	歳
住所	〒	—	電話	— —
			FAX	— —

◎受講申込者には後日、詳細について郵送します。