

6月18日(木)の遠出ウォーキング

- ◎ コース名「**石神井川と石神井公園を歩くコース**」 距離約5km
- ◎ 集合 **上石神井駅（北口）** **10時集合**

新所沢9:24→航空公園9:26→所沢9:28着



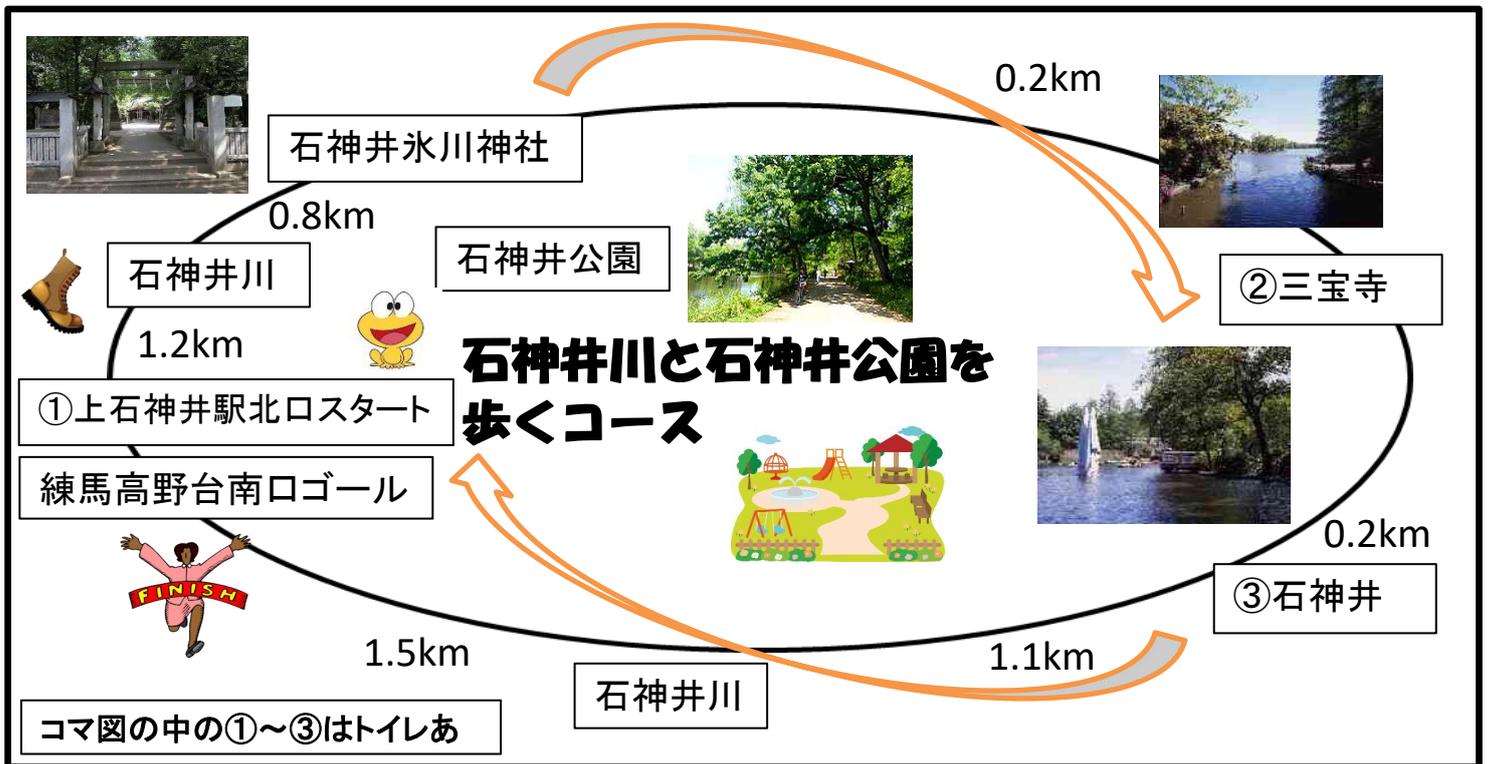
上石神井9:50←小平9:40←所沢9:31発

↑（新宿線乗換）

武蔵藤沢9:11→狭山ヶ丘9:13→小手指9:15→西所沢9:18→所沢9:22着

◎ コース

※ 電車時刻はあくまでも参考です。ご確認ください。



◎ スポットガイド

- ・石神井川・・・東京都小平市花小金井南町に源を発し、東京都北部を東へ流れ北区堀船で隅田川に合流する。
- ・石神井公園・・・園内には、石神井池、三宝寺池がある。井の頭池、善福寺池と並び、武蔵野三大湧水池として知られている。
- ・三宝寺池・・・三宝寺池の一部は、国の天然記念物である三宝寺池沼沢植物群落がある。三宝寺池は石神井川の水源とされる。1996年に「三宝寺池の鳥と水と樹々の音」が「残したい日本の音風景100選」に選ばれた。
- ・石神井池・・・通称ボート池は、もともと三宝寺池から周辺の田んぼに水を引いていた水路であったが、それをせき止め三宝寺池とともに武蔵野の景観を保護する目的で人工的に作られた。
- ・石神井氷川神社・・・室町時代に豊嶋氏が石神井城築城の際に城内に創建された。太田道灌により、攻められ同城が落城の後には、石神井の総鎮守として崇敬を集めている。豊嶋氏子孫の奉納した石灯笼（元禄年間）等が

