

ウォーキング活動予定表

8月

(2023年8月)

早稲田ウォーキングサークル (WWC)

| 活動日 (曜) | 種 別 | コース No. | コ ー ス 名 | 距離 km | リーダー |
|---------|---------|---------|---------------|-------|------|
| 3日 (木) | 航空公園 | | 夏 | | |
| 5日 (土) | ショート | | | | |
| | ミドル | | 休 | | |
| | ロング | | | | |
| | ゆっくりロング | | み | | |
| 10日 (木) | 航空公園 | | 夏 | | |
| 12日 (土) | ショート | | | | |
| | ミドル | | 休 | | |
| | ロング | | | | |
| | ゆっくりロング | | み | | |
| 17日 (木) | 航空公園 | | 休止 | | |
| 19日 (土) | ショート | S02 | 糀谷八幡神社 | 4.0 | |
| | ミドル | M12 | 狭山湖展望 | 5.0 | |
| | ロング | L10 | 山之神神社・出雲祝神社 | 8.0 | |
| | ゆっくりロング | | 休止 | | |
| 24日 (木) | 航空公園 | K05 | カルチャーパーク・森林浴 | 6.6 | |
| 26日 (土) | ショート | S06 | 緑の森展望広場 | 4.5 | |
| | ミドル | M03 | トトロの森・堀口天満天神社 | 6.3 | |
| | ロング | L28 | 狭山丘陵アップダウン | 6.5 | |
| | ゆっくりロング | L06 | 狭山湖右岸四阿・エビラの梅 | 5.9 | |
| 31日 (木) | 航空公園 | K06 | 松井の寺社巡り | 6.3 | |

8月第1週・第2週は全コース活動休止です。

★コース種別名称 S (ショート)、M (ミドル)、L (ロング)、YL (ゆっくりロング)、K (航空公園)

通常活動集合場所：(S、L) ☞ペガサス下、(M、YL) ☞守衛室前、(K) ☞航空発祥記念館南駐輪場前

通常活動集合時間：(S、M、L、YL、K) 9時30分 ※7月～9月(夏季時間)各コースに確認

各コースからのお知らせ：

航空公園：今期は、各種事情により遠出は行いません。新型コロナウイルスへの対応については、幹事会決定によりますが、各コースで独自の対応をすることになっておりますので、コロナで中止になる場合もあります。その場合は、航空公園コースにおいては自主活動となります。参加する前にご確認ください。

※ コロナ対策、熱中症対策は各自でしっかり対応しましょう。(「早稲田ウォーキング活動等における注意事項」参照)

※ 例年、過酷な気温が計測されておりますので、各コースともショートカットする場合があります。