

カウント・ウォーキング発表会 & 合同速歩交流会

所沢航空公園、新所沢中央公園、狭山稲荷山公園の皆さんへ

～初心者も実践者もみんなで楽しく～
日頃からトレーニングに励んでいる皆さんの
集まる機会ができました。

「カウント・ウォーキング」で
身体スッキリ！
気分スッキリ！



日時:2024年3月25日(月)10時～11時30分
場所:新所沢コミュニティセンター 2F大会議室
内容:(無料) ～途中入退室自由～
1部:カウント・ウォーキング発表会
2部:速歩交流会(参加者全員)

(アクセス)新所沢駅西口よりまっすぐ歩き10分(公園の先右側)
住所:所沢市緑町3-16-7 TEL:04-2968-8391
駐車場は、裏手にあります。

「カウント・ウォーキング発表会」は広報ところざわ3月号に掲載します

問合せ先:090-7810-3847 ryosai@s7.dion.ne.jp 斉藤良一

カウント・ウォーキング発表会 & 合同速歩交流会

所沢航空公園、新所沢中央公園、狭山稲荷山公園の皆さんへ

～初心者も実践者もみんなで楽しく～
日頃からトレーニングに励んでいる皆さんの
集まる機会ができました。

「カウント・ウォーキング」で
身体スッキリ！
気分スッキリ！



日時:2024年3月25日(月)10時～11時30分
場所:新所沢コミュニティセンター 2F大会議室
内容:(無料) ～途中入退室自由～
1部:カウント・ウォーキング発表会
2部:速歩交流会(参加者全員)

(アクセス)新所沢駅西口よりまっすぐ歩き10分(公園の先右側)
住所:所沢市緑町3-16-7 TEL:04-2968-8391
駐車場は、裏手にあります。

「カウント・ウォーキング発表会」は広報ところざわ3月号に掲載します

問合せ先:090-7810-3847 ryosai@s7.dion.ne.jp 斉藤良一