

「男の料理番」 小手指だより

発行者 男の料理番スタッフ/角田

男の料理教室. 小手指1月はイタリアン店に变身

1月教室は1月10日(金)、1月15日(水)に開催され、6日はゲスト3名の14名、15日はゲスト1名を含む9名でカンツォーネが流れる中で料理を作り、ランチも盛り上がりました。パスタは食べる直前に出す事が必要なので、調理体制、時間配分に工夫をいたしました。初めてのトライにも拘らず時間内の配膳完了はもとより味、見た目共に及第点を取ることが出来ました。

食後のコーヒーと果物(みかん)を喫しながら感想を聞いた処、味に厳しい女性ゲストの評価も意外と高く、メンバーの評価も高く、ご飯がない初のランチでしたが皆さん満足してました。2回目は前回の反省を踏まえ、食材、調理方法に改善工夫を加え、想定通り美味しくなりました。メンバーの意見を総括した結果、新年度にはイタリアン料理4品セットを2回予定いたします。

1/15調理



1/15調理



1/10ランチ



1/10ランチ



ナスとベーコンのタリアテッレ



ホタテ貝柱のフライミラノ風



イタリアンランチセット



2月のレシピ

- カキの炊き込みご飯
- 鮭とアサリのワイン煮
- 大根と豚バラ肉の煮物
- 長芋とキュウリのコチュジャン和え

3月のレシピ

- 桜入り桜海老の炊き込みご飯
- 牛肉のキノコ炒め
- ウドとワカメの酢味噌和え
- ゼンマイと糸コンニャクの煮物

今後の予定

- | | |
|----|---------------|
| 2月 | 2月1日(土) 第19回 |
| | 2月14日(金) 第20回 |
| 3月 | 3月14日(金) 第21回 |
| | 3月19日(水) 第22回 |