

「男の料理番」 小手指だより

発行者 男の料理番スタッフ/角田

男の料理教室. 小手指2月は入会申込多数

2月教室は2月1日(土)、2月14日(金)に開催され、1日はゲスト4名の18名、14日はゲスト2名を含む13名でいつもの通り楽しく料理を作り、多くの新会員を迎えランチも盛り上がりました。しかし14日は大雪のため当日キャンセル8名でしたが、料理は時間通りに配膳され、美味しく仕上げました。料理の評価は下記の炊き込みご飯、ワイン蒸し、煮物、コチジャン和え全てに良い評価を得る事が出来ました。食後のコーヒーと果物で歓談し、女性ゲストからの評価は今回も高かったです。2月は新メンバーが多く加わり、カキの下拵えをどの様にして美味しい炊き込みご飯にするとか、大根、サトイモの下茹でをどの様にして美味しい煮物を作るのかに興味を持って、参加されていました。3月教室は、新メンバー12名の方は14日(金) or 26日(水) いずれか1日の参加とさせていただきます。4月教室は、公民館の予約次第で水、金各1日の他に土曜日1回を追加し、月3回としその内2回参加とします。

2/1盛付



2/1盛付



2/14盛付



2/14盛付



鮭とアサリのワイン蒸し



大根と豚バラ肉の煮物



カキの炊き込みご飯



3月のレシピ

桜入り桜海老の炊き込みご飯
牛肉のきのこ炒め
ウドとワカメの酢味噌和え
ゼンマイと糸こんにゃくの煮物

4月のレシピ

ホタテ缶とナメタケの炊き込みご飯
豚バラ肉のアスパラ巻きカツ
ブロッコリーとさつま揚げの煮物
ジャコと大根のサラダ

今後の予定

| | | |
|----|----------|------|
| 3月 | 3月14日(金) | 第21回 |
| | 3月26日(水) | 第22回 |
| 4月 | 4月5日(土) | 第23回 |
| | 4月11日(金) | 第24回 |
| | 4月16日(水) | 第25回 |